



Huskede du at spørge?



Jeg har levet med en  
diagnosticeret psykisk  
sygdom siden 2005, men der  
har altid været "noget"

# Kim Bach

- 51 år gammel
- Fraskilt
- Ingen børn
- Selvstændig IT konsulent
- Frivilligt arbejde: EN AF OS, lektiehjælp, Wikipedia, konferencer, blogger, fotograf og elsker viden
- Elsker musik, går ofte til koncerter
- Og, nå ja, diagnosticeret med bipolar affektiv sindslidelse

# Der har altid været "noget"

- Barndommen
- Folkeskolen
- Gymnasiet
- "Ny-rock depressiv"
- Problemer med studiet
- Brud med kæreste
- Arbejde



# Sådan føles depression

- Det er mere end bare at "være ked af det"
- "Flatline"
- Bekymringer
- Angst
- Isolation



# Overarbejdet

- Stressrelateret angst på arbejdet
- Tror alle problemer skyldes mig
- Frygt for at blive afsløret som uduelig
- 18 timers arbejdsdag
- Fastansatte bliver erstattet med konsulenter som mig
- Ingen ferie i 6 år



# Mani og psykose

- Det jeg har arbejdet på i 4 år skal ikke længere bruges
- Jeg skal overtage mit firma 100%
- Udvikler en psykose





# Psykisk syg delte dyre computere ud til børn

**Politiet opfordrer børn og unge, der har fået dyre gaver, til at levere dem tilbage på stationen i Vejle**

Af Mie Sparre

Forældre til et par yngre drenge slog forleden alarm til Vejle Politis SSP-afdeling, fordi de havde opdaget, at deres sønner pludselig rådede over en bærbar computer til 12-13.000 kroner og en splinterny MP3-afspiller.

Drengene forklarede, at de havde fået tingene af en mærkelig mand, som stod på Nørretorv i Vejle uden for McDonald's i søndags og forærede computere og MP3-afspillere og andre kostbare elektroniske ting væk til tilfældigt forbipasserende.

Det lød en anelse fantasifuldt, men efter en del efterforskning har politiet nu fundet frem til, at drengene havde ret. Det er også klart, hvem den mystiske mand var.

Det har vist sig, at man-

den er en tidligere succesfuld forretningsmand, som er blevet ramt af psykisk sygdom, der altså blandt andet har ytret sig i form af den store gavmildhed. Manden har angiveligt indkøbt flere computere af mærket Amitech, som han ville give væk.

## Følg samvittigheden

Manden er nu indlagt til behandling, og de kostbare gaver er ved politiets mellemkomst givet tilbage til hans familie.

Men skulle andre forældre opleve, at deres søn eller datter pludselig lytter til musik fra en splinterny MP3-afspiller eller surfer på nettet på en smart bærbar computer, kan tingene altså stamme fra samme episode. Og kriminalinspektør Peter Krogh, Vejle Politi, opfordrer til, at man lytter til sin samvittighed og leverer tingene tilbage.

Man kan aflevere eventuelle gaver til vagthavende på stationen i Skolegade i Vejle.



# Psykiatrisk afdeling

- Man kender ikke reglerne
- Omgangstone
- Aktiviteter
- Lægen sagde at jeg bare skulle få en kæreste
- Mine forældre blev behandlet dårligt
- På "bagkanten" af mani lurer depressionen



Udskrevet

# Trolden





CPR-nr.  
301062-0111  
Udsægningsperiode  
-

Navn  
Bach, Kim  
Producent/Beh.  
-/-

Kontaktansvar  
P7475  
Beh.kat./Notattype  
-

Kontaktperiode  
16.10.2011 -  
Sygehus(e)  
1500

17.10.2011 14:11 BES P68

## P1.0 BEHANDLINGSPLAN

### Behandlingsplan

**Psykiatrisk aktionsdiagnose og bidiagnoser:**  
/df31 bipolar sindslidelse/

**Psykiatrisk status:**

Pt. er psykotisk. Mener, han er mormon og netop har gennemført sin mission, hvorfor han skulle brænde sit jakkesæt og gå nøgen rundt i byen. Han er forrådt af kirken og færdig med Gud. Han henviser også til tibetansk buddhisme. Der er ingen megalomane tanker, og han synes ikke selv, at han er manisk. Ved indlæggelsen var pt. voldsom og smed med æbler på vinduerne, hvorfor han modtog 40 mg Zyprexa samt 10 mg Midazolam som beroligende medicin. Pt. er nu afdæmpet. Virker helt normal i kontakten, har normalt psykomotorisk tempo, normalt stemningsleje og er ikke i affekt. Der er god kontakt i begge planer. Suicidalrisiko: Pt. er screenet, og det vurderes, at pt. er i suicidalrisiko 1. Der er ingen suicidale tanekr eller planer.

**Vurdering af effekt af behandling:**

**Somatisk status:**

Pt. har ingen somatiske klager.

**Social status:**

Pt. bor alene.

**Psykiatrilov/straffelov - hvis relevant:**

Pt. er her frivilligt.

**Mål for behandling:**

**Plan for undersøgelse og behandling:**

Pt. opstartes efter medicinsvigt i tabl. Lithium. Behandles for psykose med Zyprexa 40 mg x 1 de næste 4 dage.

**Skønnet varighed af indlæggelse/forberedelse af udskrivelse:**

Få uger.

**Pårørendekontakt:**

**Informeret samtykke:**

Pt. er informeret om ovenstående planer og accepterer.

**Tidspunkt for revurdering:**

Senest om en uge.

**Navn på behandlingsansvarlig læge:**

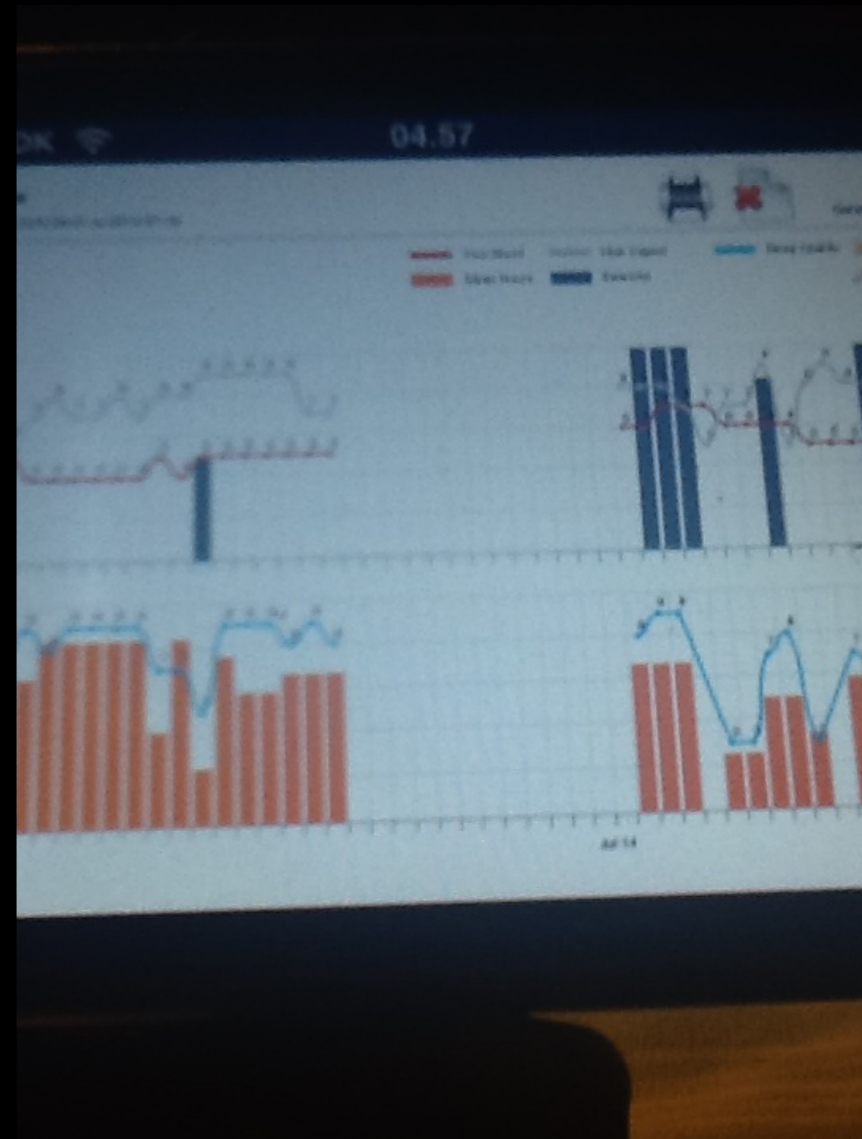


# "Systemet"

- Socialpsykiatriens opsøgende team
- Socialpsykiatriens støtte- kontaktperson
- Socialpsykiatriens hjemmevejleder
- Socialpsykiatriens værested
- Distriktpsychiatrien, sygeplejerske, læge, psykolog, socialrådgiver
- Jobcenter og mentorordning

# Mestring

- Åbenhed
- Spørg om hjælp
- Stemningsregistrering
- Værestedet
- Motion
- Stabil livsførelse
- Støttegruppe



# Tavshed, Tvivl og Tabu

- Familie
- Venner
- Naboer
- Arbejdsplads
- Behandlingssystemet

# Status

- Har været indlagt 7 gange, første gang i 2005
- Sygdommen kulminerede i oktober 2011
- Lægen oplyste at min hjerne kunne tage skade
- Visiteret til social- og distriktpsychiatri
- Velmedicineret
- Er vendt at tilbage til arbejdsmarkedet



# Budskaber

- Indsigt i egen sygdom
- Åbenhed (Uddan!)
- Støtte fra social- og distriktpsychiatri, pårørende, kolleger og ligesindede
- Spørg om hjælp, bryd isolationen plej netværket og LYT!



