



Jeg har levet med en
diagnosticeret psykisk
sygdom siden 2005, og har
været gennem meget

Kim Bach

- 51 år gammel
- Fraskilt
- Ingen børn
- Selvstændig IT konsulent
- Frivilligt arbejde: EN AF OS, lektiehjælp, Wikipedia, blogger, fotograf - elsker viden
- Elsker musik, prøver at gå til en koncert hver uge
- Og, nå ja, diagnosticeret med bipolar affektiv sindslidelse

Sygdommen begynder

- Stressrelateret angst på arbejdet
- Tror alle problemer skyldes mig
- Frygt for at blive afsløret som uduelig
- 18 timers arbejdsdag
- Fastansatte bliver erstattet med konsulenter som mig
- Ingen ferie i 6 år



Første psykose

- Det jeg har arbejdet på i 4 år skal ikke længere bruges
- Jeg skal overtage mit firma 100%
- Udvikler en psykose



Psykisk syg delte dyre computere ud til børn

Politiet opfordrer børn og unge, der har fået dyre gaver, til at levere dem tilbage på stationen i Vejle

Af Mie Sparre

Forældre til et par yngre drenge slog forleden alarm til Vejle Politis SSP-afdeling, fordi de havde opdaget, at deres sønner pludselig rådede over en bærbar computer til 12-13.000 kroner og en splinterny MP3-afspiller.

Drengene forklarede, at de havde fået tingene af en mærkelig mand, som stod på Nørretorv i Vejle uden for McDonald's i søndags og forærede computere og MP3-afspillere og andre kostbare elektroniske ting væk til tilfældigt forbipasserende.

Det lød en anelse fantasifuldt, men efter en del efterforskning har politiet nu fundet frem til, at drengene havde ret. Det er også klart, hvem den mystiske mand var.

Det har vist sig, at man-

den er en tidligere succesfuld forretningsmand, som er blevet ramt af psykisk sygdom, der altså blandt andet har ytret sig i form af den store gavmildhed. Manden har angiveligt indkøbt flere computere af mærket Amitech, som han ville give væk.

Følg samvittigheden

Manden er nu indlagt til behandling, og de kostbare gaver er ved politiets mellemkomst givet tilbage til hans familie.

Men skulle andre forældre opleve, at deres søn eller datter pludselig lytter til musik fra en splinterny MP3-afspiller eller surfer på nettet på en smart bærbar computer, kan tingene altså stamme fra samme episode. Og kriminalinspektør Peter Krogh, Vejle Politi, opfordrer til, at man lytter til sin samvittighed og leverer tingene tilbage.

Man kan aflevere eventuelle gaver til vagthavende på stationen i Skolegade i Vejle.

Psykiatrisk afdeling

- Første gang er svær
- Morgenmøder
- Praktiske opgaver
- Aktiviteter
- Behandlingsplan



Socialpsykiatrien

- Socialpsykiatriens opsøgende team - banker på din dør
- Socialpsykiatriens støtte- kontaktperson og hjemmevejleder - hjælp til at (gen)opbygge en normal hverdag
- Voksenudredningsmetode - samarbejde mellem kommune og social-psykiatri
- Socialpsykiatriens værested - opbygning af lokalt netværk

Distriktpsychiatrien

- Sygeplejerske - samtaler, psykoedukation
- Læge - samtaler, psykoedukation, medicinregulering
- Psykolog - samtaler, mål
- Socialrådgiver - rådgivning

Jobcenter

- Sagsbehandler - den løbende kontakt
- Mentorordning - jobudviklingsplan og samtaler
- Jobudviklingskonsulent - aktiv beskæftigelsesindsats

Samarbejder og frivillighed

- Udskrivningsguiden - udskrevet.dk
- EN AF OS
- Ressourcegruppen for personale i sundheds- og socialektorerne
- Dialogstarteren

Medarbejdere med brugererfaring

- Center for rehabilitering og recovery
- PsykInfo

NGGO'er og foreninger

- Sind
- PsykiatriFonden
- Bedre Psykiatri
- LAP
- Depressionsforeningen
- Psykiatريفoreningernes Fællesråd
- Outsideren - (online)tidsskrift
- og mange, mange flere

Budskaber

- Kommunikation mellem systemets enheder, så få kontakter som muligt, helst de samme
- "Øjenhøjde", indflydelse, medbestemmelse og transparens
- Samarbejder og frivillighed
- Medarbejdere og frivillige med brugererfaring